

Vychází první průvodce rakovinou prsu psaný pacientkami ve spolupráci s odborníky

Ženy z projektu Bellis předávají své zkušenosti v unikátní knize věnované pacientkám a jejich blízkým

Praha, 4. 2. 2021 – Když si žena vyslechne diagnózu karcinomu prsu, přichází šok a strach z neznámého. V obrovském množství zpráv, vyšetření a obav o svůj život se ztrácí v tom, co je běžné či na co má nárok. Právě nedostatek relevantních informací na jednom místě vnukl Nikole Samkové, manažerke projektu Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu, nápad sepsat prožitky a rady všem ženám potýkajících se s tímto zákeřným onemocněním. Spojila své síly s dalšími pacientkami a předními českými odborníky z řad onkologů, radiologů, onkopsychologů a plastických chirurgů, a tak vznikla kniha **Nejsi na to sama – průvodce rakovinou prsu** pod hlavičkou projektu Bellis a vydavatelství Grada.

Relevantní informace od lékařů a prožitky pacientek na jednom místě

Onemocnění rakoviny prsu je velmi náročné nejen po fyzické stránce, ale také psychické a mnohdy časové. Obzvláště, když zasáhne do života mladé ženy toužící po rodině nebo se už o ní starající. Jak vysvětlit dětem, aby se nebály holé hlavy, jak říct v práci, že jsem nemocná, na která vyšetření mám nárok nebo jak se vrátit do aktivního života po chemoterapiích a ozařování? To je pouze drobná ukázka toho, čím si ženy s tímto mnohdy agresivním onemocněním procházejí v produktivním věku. Příliš málo relevantních informací a osobních zkušeností jiných pacientek byly pro **manažerku projektu Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu (pod organizací Aliance žen s rakovinou prsu o.p.s.) Nikolu Samkovou** spouštěčem k sepsání této knihy už od prvního dne její diagnózy. *„Když jsem před 9 lety onemocněla, bylo minimum zpráv o karcinomu prsu z pohledu pacientky. V Česku nebyly žádné organizace zaměřené na tak mladé pacientky jako já, bylo mi tehdy 23 let. Chtěla jsem, aby už žádná žena nemusela čelit této nemoci a zároveň o ní věděla tak málo. Jsem ráda, že se pro tento nápad nadchly i další pacientky a odborníci, které jsme oslovily,“* přibližuje Nikola Samková.

Knihy vznikala více než rok sepsáním rad a poznatků žen, které si onemocněním procházejí nebo mají jeho léčbu úspěšně za sebou. Odbornými garantkami knihy jsou onkopsycholožka **doc. MUDr. Laura Janáčková, CSc., Ph.D.** a mamodiagnostička a zakladatelka sítě mamma center **MUDr. Miroslava Skovajsová, Ph.D.** Na knize spolupracovali také onkoložky **prof. MUDr. Petra Tesařová, CSc., MD, Ph.D.** (VFN Praha) a **MUDr. Petra Pokorná** (FN Motol), **MUDr. Běla Malinová** z radioterapeutického oddělení ve FN Motol a plastický chirurg **doc. MUDr. Ondřej Měšťák, PhD.** (Esthé klinika). V knize najdou čtenářky a čtenáři odborné informace, osobní prožitky pacientek a jejich blízkých (partnerů, rodiny, přátel), užitečné odkazy, ale také **8 konkrétních příběhů žen**, které si touto nemocí zdárně prošly. Jejich posláním je předat nejen zkušenosti, ale také povzbudit ty, jež na začátku léčby teprve stojí. Ukázat, že karcinom prsu je v dnešní době dobře léčitelné onemocnění, pokud se na něj přijde včas díky samovyšetření nebo screeningu. *„Jsem hrdá, že se Belliskám podařil tento jedinečný počin. Je to důležité poselství všem ženám potýkajících se s touto náročnou nemocí. Takto komplexní materiál jako je kniha Nejsi na to sama – průvodce rakovinou prsu, tu chyběl a jsem ráda, že se děvčatům z projektu Bellis podařilo knihu vytvořit,“* říká **Eva Knappová, ředitelka Aliance žen s rakovinou prsu**, pod kterou projekt Bellis spadá.

Z každého zakoupeného výtisku dvě knihy zdarma pro nové pacientky

O knihu je možné zažádat prostřednictvím projektu Bellis. Kniha bude zdarma pro každou nově diagnostikovanou pacientku či ženu v aktivní onkologické léčbě zaměřené na karcinom prsu (chemoterapie, radioterapie, operace či biologická léčba).

Za symbolickou cenu 200 Kč si ji budou moci koupit jakékoli pacientky s karcinomem prsu, ať už podstupující hormonální léčbu nebo po skončení celého léčebného cyklu.

Cena 400 Kč je pak stanovena pro všechny ostatní zájemce. Z této ceny poputují finanční prostředky na výtisky zdarma pro 2 nově diagnostikované pacientky.

Knihu si lze objednat za tyto zvýhodněné ceny na nejsinatosama@gmail.com. Osobní vyzvednutí je možné na Praze 3 a 1, dále pak v Příbrami, Pardubicích, Hradci Králové a dalších městech uvedených na webu www.bellisky.cz. Knihy budou také k dispozici v Nemocničních knihovničkách, ve vybraných Komplexních onkologických centrech, ve vybraných mamocentrech a na dalších místech. Knihu je možné zaslat po celé ČR s příplatkem za poštovné a balné.

Knihu si lze objednat také na [e-shopu vydavatelství Grada](#) za cenu 299 Kč, v jejich prodejnách a sítích knihkupectví.

Pro více informací anebo pro objednání knihy lze volat také na AVON Linku za zdravá prsa na bezplatné telefonní číslo 800 546 546 každý všední den od 10:00 hod. do 18:00 hod.

Online představení knihy na Facebooku Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu

Vzhledem k aktuální situaci ohledně onemocnění COVID-19 se plánovaný křest posouvá na dobu neurčitou. **4. února od 18 hodin** však proběhne komorní **online představení knihy na Facebooku Bellisek (@mybellisky)**. Autorka projektu Nikola Samková společně s dalšími autorkami textů Nikolou Musilovou, Petrou Svobodovou, Radkou Kozákovou, ilustrátorkou Kateřinou Dubskou, kreativní editorkou Bárou Topinkovou a MUDr. Miroslavou Skovajsovou, Ph.D. představí knihu, její vznik a popovídají si o všem, co se jí týká. **Srdečně vás zveme k připojení se z pohodlí vašeho domova k uvedení této v České republice i Evropské unii jedinečné knize na pomoc pacientkám s karcinomem prsu a jejich blízkým.**

O projektu Bellis

Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu je projektem Aliance žen s rakovinou prsu, o. p. s. Již devátým rokem poskytují pomoc a podporu ženám, které onemocní karcinomem prsu v produktivním věku.

Tento projekt Aliance žen s rakovinou prsu se zaměřuje na mladé pacientky (do 45 let věku), které procházejí nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu. Onemocnění u dívek a žen v mladém věku s sebou přináší řadu specifických problémů z rodinné, pracovní, zdravotní a sociální oblasti (mateřství, těhotenství, návrat do zaměstnání, partnerské vztahy, děti, rekonstrukce prsu, sebevědomí...). Právě ty jsou v životě každé pacientky stěžejní a léčba karcinomu prsu je do značné míry ovlivňuje. Proto je velmi důležité vzájemné předávání vlastních zkušeností pacientek.

Hlavním cílem projektu je propojení mladých pacientek s nádorovým onemocněním prsu a poskytnutí si podpory a pomoci (odborné i laické) v průběhu léčby a po prodělané léčbě, které mohou napomoci v

návratu pacientek do běžného života a začlenění se zpět do společnosti, hledání nové motivace a nových impulsů, jež pomohou pacientkám překonat obavy a nástrahy po prodělané léčbě. Zlepšuje se tím celková spokojenost pacientek po léčbě karcinomu prsu a kvalita života.

Kontakty

www.bellisky.cz

www.breastcancer.cz

FB a Instagram @mybellisky

Kontakt pro média:

Ing. Nikola Samková, manažerka projektu Bellis
– mladé ženy s rakovinou prsu

Mob. 774 578 877

E-mail: mybellisky@gmail.com

